

# 家庭养生类内训老师和课程介绍

- 1、庄伟明老师：《感恩与忠诚》  
《感恩与责任》  
《阳光心态与情压管理》
- 2、葛敬儒老师：《中医养生与健康》  
《情绪压力调理与中医养生》  
《芳华且住-身体容颜养护之道》  
《中年男士健康管理-生活工作双丰收》  
《春季养生与健康》  
《夏季养生与健康》  
《秋季养生与健康》  
《冬季养生与健康》
- 3、韦娜老师：《四季常发病与中医调养》  
《告别“职业病”，远离亚健康疾病状态》  
《跟着《黄帝内经》学养生智慧》（中高层，总裁班）  
《膳食营养与中医急救“应对术”》  
《健康大讲堂-资深人士的“轻”养》  
《养身调情-心理身体双解压》（青中年）  
《五色归五脏-养好脏才养生》  
《职场颈肩腰椎疾患的预防和治疗》（办公族所有人员）
- 4、张慈恩老师：《幸福婚姻的六个密码》  
《和谐婚恋与工作、家庭平衡技巧》  
《善解童真—家庭教育之性格密码》  
《管理者情商修炼》  
《专注知行——新员工职业生涯规划》  
《新晋员工优能素养训练营》  
《职场沟通心方案》  
《职场情绪压力舒缓（EAP）》

**以上授课老师详细介绍、培训课程详细提纲、培训费用等请与我中心培训部 010-88517055 或者 13910007503（微信同号）张国良老师联系、索取。**